

1 年次前期・必修

1 単位・30 時間

---

---

**【概要・目的】**

本科目は、人々の健康を守る上で基本的な態度や行動を身につけるとともに、地域に出向いて、そこで生活している人々との関わりやさまざまな体験を通して、地域に暮らす人々がどのような環境の中で「くらしと健康」を考えているかを探求する。

---

**【到達目標】**

- 1) 感染予防の基本を学び、手洗い技術を修得する。
  - 2) 訪問する地域を調べ、くらしに密着した生活のありようを知る。
  - 3) 人々のくらしから健康を守る生活の実態を知る。
  - 4) 人々のくらしを守る保健・医療・福祉、さらに防災について考える。
  - 5) 体験を通して保健看護への興味・関心を深める。
- 

**【内容・スケジュール】**

(4月に集中で行う)

- 1) オリエンテーション
  - 2) ～3) 感染予防対策と手洗い技術
  - 4) ～6) くらしと地域医療、防災
  - 7) ～9) 大学周辺のフィールドワーク 1
  - 10) ～12) 大学周辺のフィールドワーク 2
  - 13) ～15) グループワークとまとめ
- 

**【評価】**

レポート (80%)、出席状況および演習への参加態度 (20%)

評価責任者：水田真由美

---

**【教科書】**

なし

---

**【推薦参考図書】**

適宜紹介

---

**【その他】** mizuta-nc@wakayama-med.ac.jp